



*General Catalogue*

CROSSBOW **LINE**.com<sup>®</sup>


*made in Italy*


CROSSBOW LINE<sup>®</sup>.com



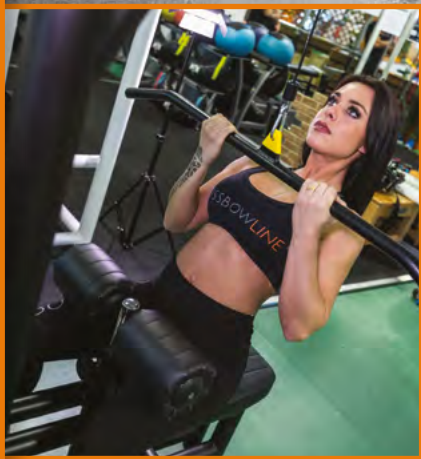
# FITNESS<sup>®</sup> STUDIO


di Tony Fumagalli


 Fitness Studio è una azienda friulana in continua espansione, fondata nel 2000 dal suo amministratore unico Tony Fumagalli, che svolge la sua attività nel settore wellness, nella provincia di Pordenone, con un vasto magazzino di oltre 5.000 metri quadrati coperti.

 *Fitness Studio is a continuously expanding company in the North-East of Italy. It was founded in the year 2000 by its sole administrator Tony Fumagalli, and it specializes in the wellness sector in the province of Pordenone. Its warehouse is of more than 5000 covered square meters.*







 Fitness Studio, leader nella compravendita di attrezzature sportive nuove ed usate, si evolve incominciando nel 2013 la produzione di una nuova collezione di macchine da palestra isotoniche, garantendo nell'azienda un giusto equilibrio, ed assicurando la massima serietà e accuratezza nella formazione di ogni pezzo, dall'ordine alla consegna passando naturalmente per la produzione.

 *Fitness Studio, leader in the trade of new and used sports equipment, has been evolving since 2013 by starting the production of a new line of strength machines thus ensuring a good balance to the company. Fitness Studio has always guaranteed the utmost seriousness and accuracy in the production of each single piece and in the line of purchase, from order to delivery.*

CROSSBOW LINE<sup>®</sup>.com




 Fitness Studio è in continua crescita e si tiene al passo con lo sviluppo delle migliori tecniche produttive per cercare di offrire una produzione più ampia e diversificata ottenendo il miglior risultato qualitativo.


 *Fitness Studio is ever-growing and keeps up-to-date by developing the best production techniques to offer a wider and more varied choice with a top quality result.*





CROSSBOW LINE<sup>®</sup>.com

 Fitness Studio grazie al successo riscontrato sul mercato, propone una nuova e vasta gamma di prodotti rivolti al pubblico delle Palestre, Alberghi, Campeggi e privati che sanno apprezzare la qualità al giusto prezzo.

 *Fitness Studio, thanks to the success found on the market, offers a new and wide range of products for end-users in fitness clubs, hotels, camp sites and for privates who can appreciate quality at a fair price.*

Per saperne di più visita il sito  
To learn more visit us at

---

[www.crossbowline.com](http://www.crossbowline.com)

**FITNESS<sup>®</sup>**  
**STUDIO**  
di Tony Fumagalli



CROSSBOW LINE®

CROSSBOW LINE®

*Basic Line*



CROSSBOW LINE®  
.com

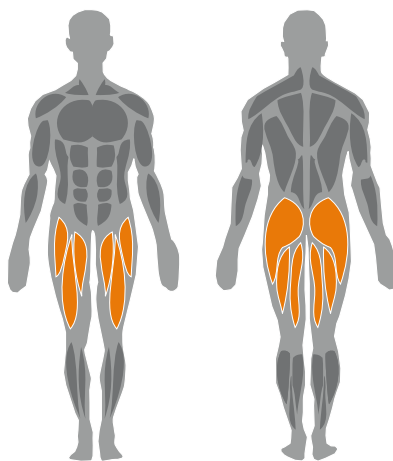


FS0029

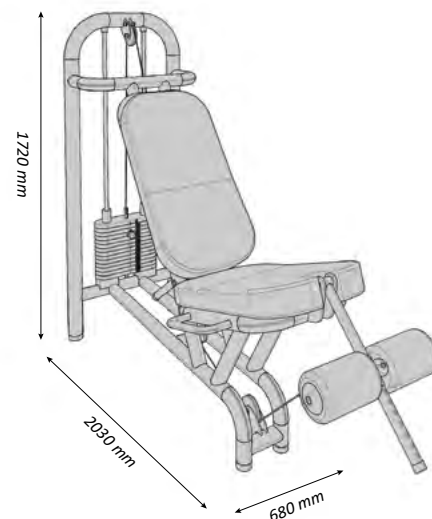
## LEG EXTENSION MACHINE

/// Attrezzo progettato per l'allenamento della forza e lo sviluppo dei muscoli quadricipiti femorali, che impone il movimento monoarticolare di estensione della gamba sulla coscia o estensione del ginocchio.

/// This machine is designed to exercise the strength and development of the quadriceps muscles, based on the monoarticular extension movement of the lower leg on the thigh or knee extension.



/// Peso 204 kg /// Weight 450 lbs



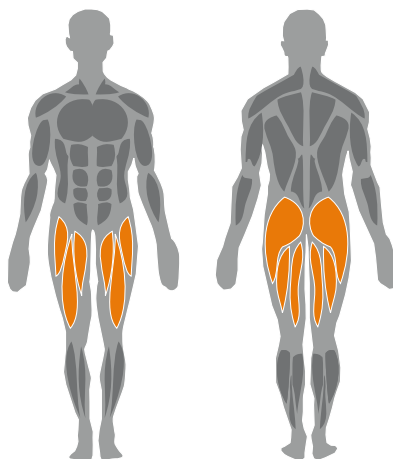


## LYING LEG CURL MACHINE

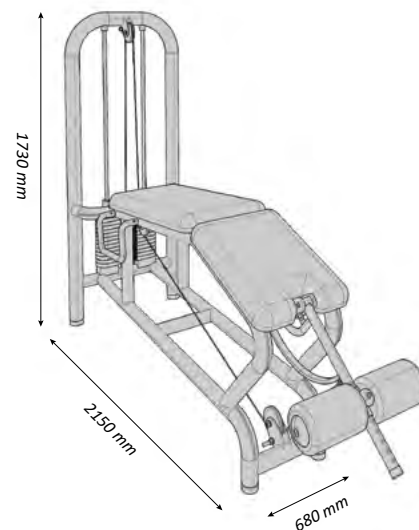
FS0030

/// Attrezzo progettato per l'allenamento della forza, con una flessione della gamba sulla coscia, mirato allo sviluppo ed alla stimolazione dei muscoli ischio-crurali e del bicipite femorale.

/// This machine is designed to exercise strength, by flexing the lower leg on the thigh. Its main aim is the development and stimulation of the hamstring muscles.




/// Peso 200 kg /// Weight 441 lbs




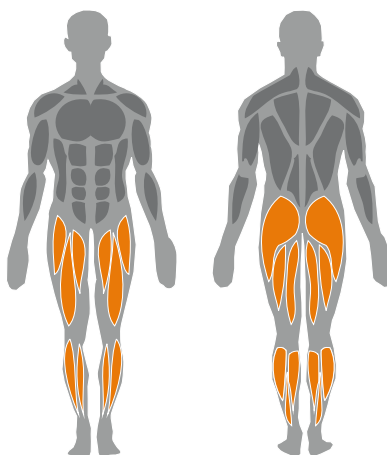


FS0031

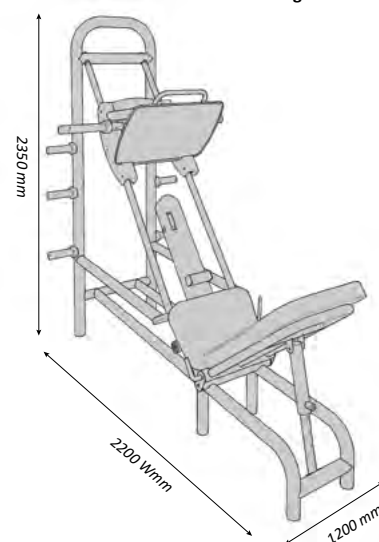
## 45° LEG PRESS MACHINE

 Attrezzo progettato per l'allenamento della forza e lo sviluppo delle atricolazioni inferiori come i quadricipiti, i muscoli ischio crurali ed il grande gluteo. Variando l'angolo tra il carrello di spinta e lo schienale, con il cambio della posizione dei piedi sulla pedana, puo' variare il lavoro che andra' a coinvolgere altre fasce muscolari.

 This machine is designed to exercise the strength and development of the muscles in the lower body, such as quadriceps, hamstrings and gluteus muscles. By changing the angle between the sled and backrest, or the position of your feet, the type of exercise and the muscles involved can vary. id et quis.



 Peso 270 kg  Weight 595 lbs



CROSSBOW LINE<sup>®</sup>.com

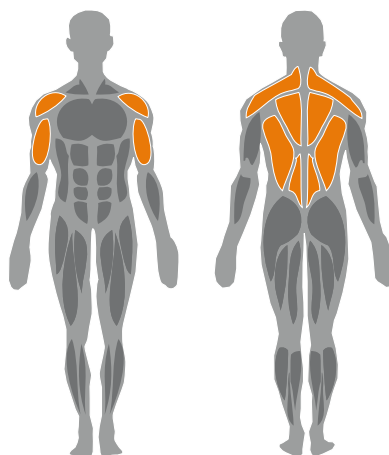


FS0024

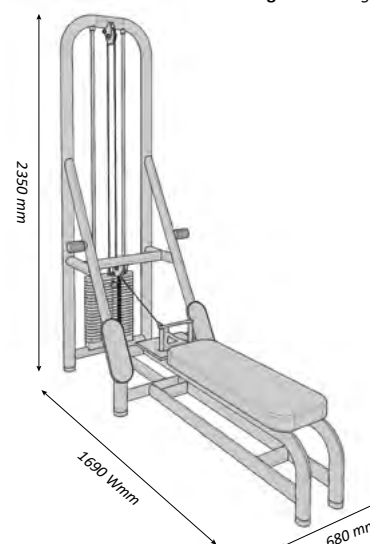
PULLEY MACHINE

/// Attrezzo progettato per l'allenamento della forza e lo sviluppo dei muscoli dorsali, eseguendo trazioni dall'alto o dal basso, con cambio di angolazione e direzione del cavo, utilizzando una maniglia con doppia impugnatura, a forma di triangolo.

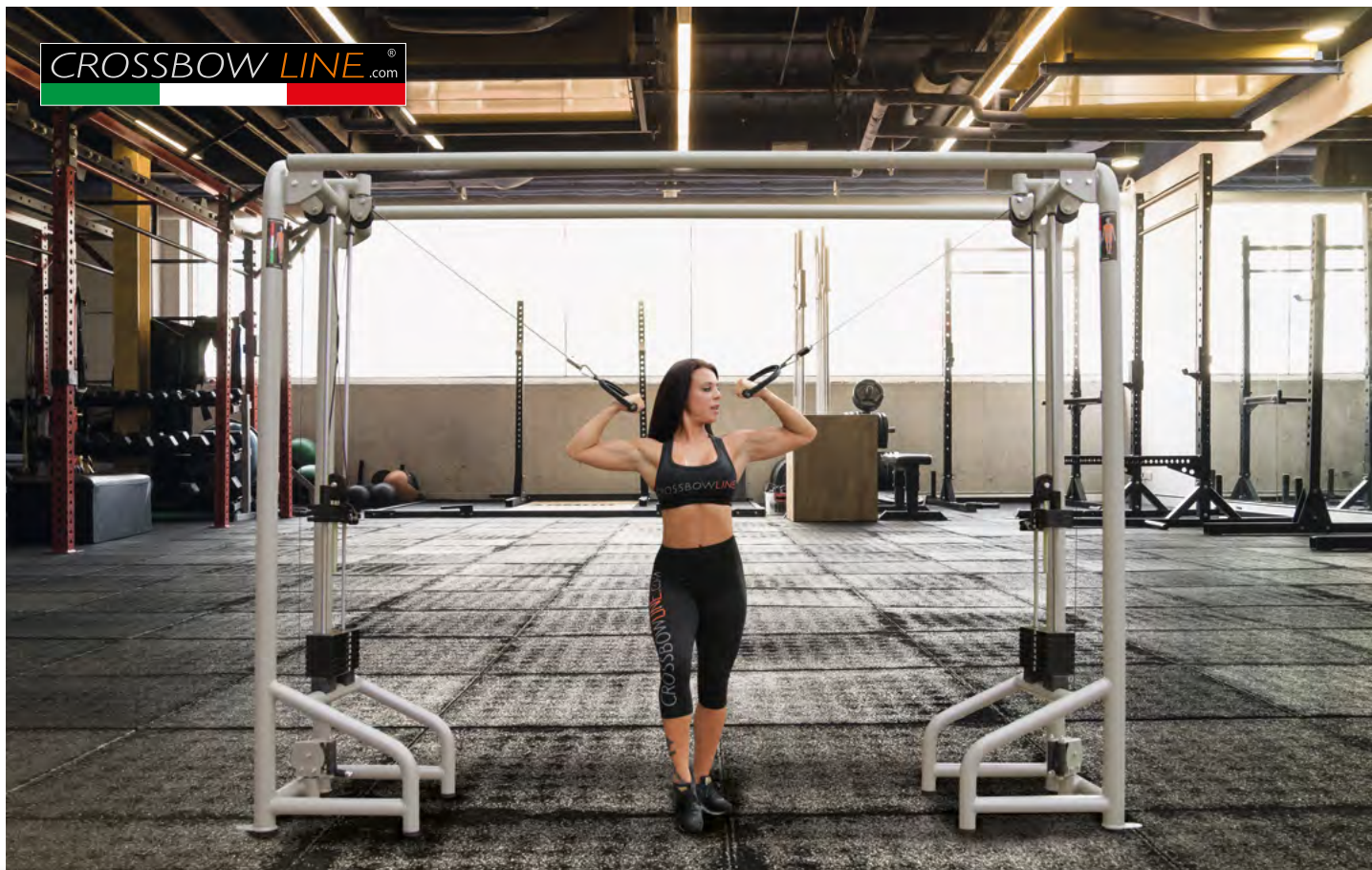
/// This machine is designed to exercise the strength and development of back muscles, by executing tractions from above or from below with a change of angle and direction of the cable and by using a parallel rowing grip bar.



/// Peso 210 kg /// Weight 463 lbs



CROSSBOW LINE .com

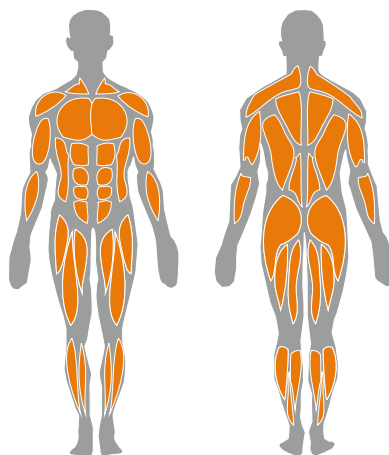


## CABLE CROSSOVER

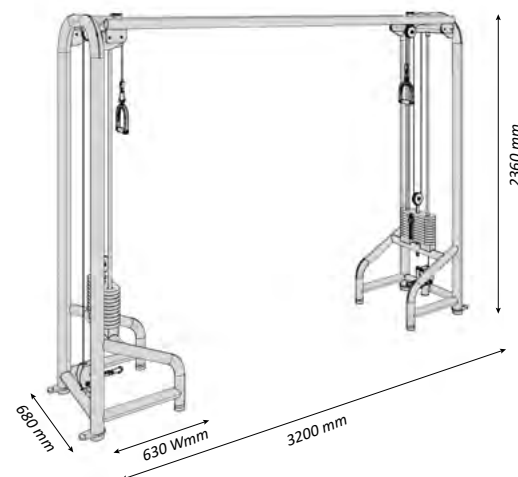
FS0025

/// Attrezzo progettato per l'allenamento della forza e lo sviluppo di tutti i maggiori gruppi muscolari. Con l'utilizzo di appositi accessori (maniglie, cavigliere, aste) si eseguono trazioni di cavi in contemporanea, dall'alto e dal basso, sfruttando la fluidità di appositi cuscinetti a sfera, che permettono un movimento guidato e sempre fluido.

/// This machine is designed to exercise the strength and development of all major muscle groups. By using specific accessories (handles, ankle straps, grips) one can execute cable tractions at the same time from above and from below, benefitting from the flexibility of the pulleys which allow a guided and smooth movement.



/// Peso 370 kg /// Weight 816 lbs



CROSSBOW LINE®  
.com

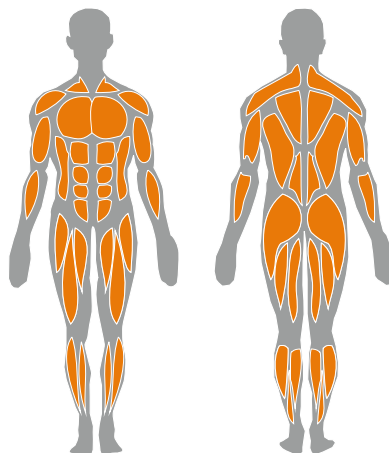


FS0026

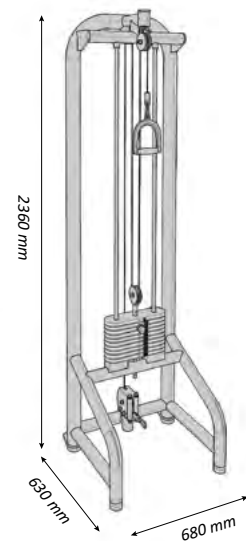
SINGLE CABLE

/// Attrezzo progettato per l'allenamento della forza e lo sviluppo di tutti i maggiori gruppi muscolari. Con l'utilizzo di appositi accessori (maniglie, cavigliere, aste) si eseguono trazioni di un cavo singolarmente, dall'alto o dal basso, sfruttando la fluidità di appositi cuscinetti a sfera, che permettono un movimento guidato e sempre fluido.

/// This machine is designed to exercise the strength and development of all major muscle groups. By using specific accessories (handles, ankle straps, grips) one can execute tractions of a single cable from above or from below, benefitting from the flexibility of the pulleys which allow a guided and smooth movement.



/// Peso 170 kg /// Weight 375 lbs



CROSSBOW LINE .com

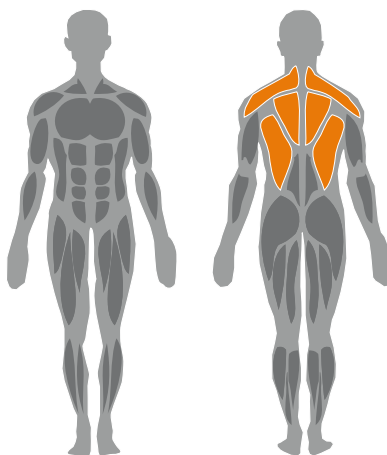


## LAT MACHINE

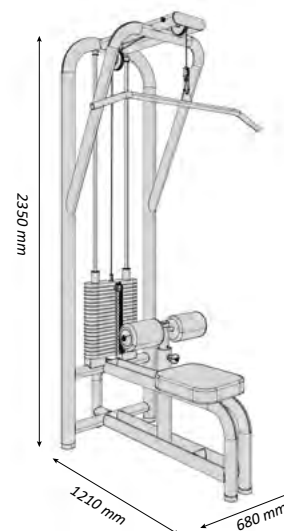
FS0023

/// Attrezzo progettato per l'allenamento della forza e lo sviluppo dei muscoli dorsali, con l'estensione e l'adduzione del braccio tramite un'asta di trazione.

/// This machine is designed to exercise the strength and development of back muscles, through the extension and adduction of the arm using a draw bar.



/// Peso 200 kg /// Weight 441 lbs



CROSSBOW LINE®  
.com

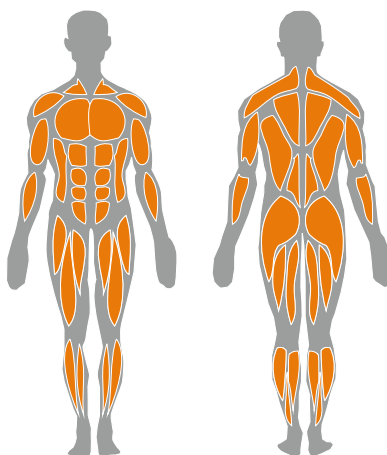


FS0036

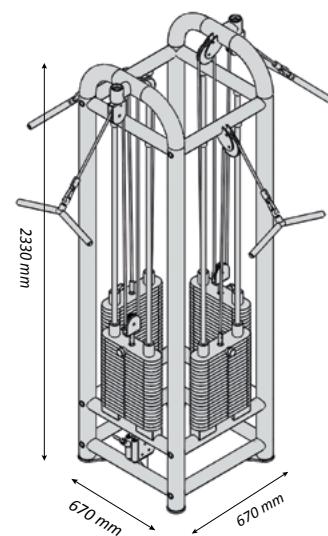
CABLE 4 STATION

/// Attrezzo progettato per l'allenamento della forza e lo sviluppo di tutti i maggiori gruppi muscolari. Con l'utilizzo di appositi accessori (maniglie, cavigliere, aste) si eseguono trazioni di un cavo singolarmente, dall'alto o dal basso, sfruttando la fluidità di appositi cuscinetti a sfera, che permettono un movimento guidato e sempre fluido.

/// This machine is designed to exercise the strength and development of all major muscle groups. By using specific accessories (handles, ankle straps, grips) one can execute tractions of a single cable from above or from below, benefitting from the flexibility of the pulleys which allow a guided and smooth movement.

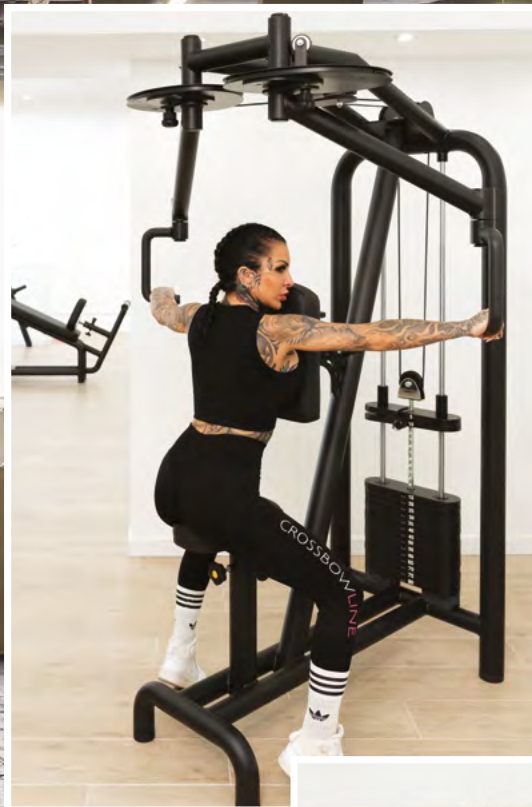


/// Peso 510 kg /// Weight 1124 lbs



# PECK BACK

FS0042





FS0043

**LOWE BACK BENCH**



CROSSBOW LINE<sup>®</sup>.com

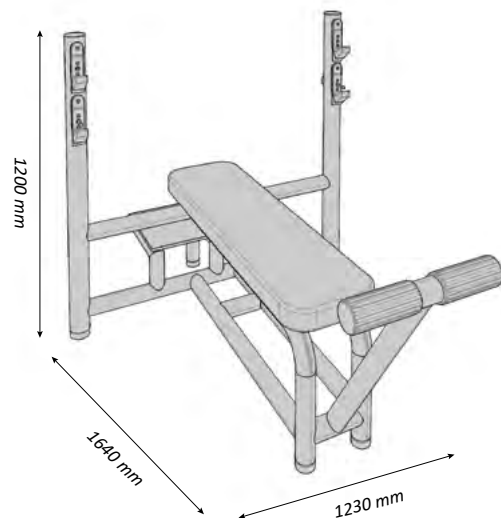
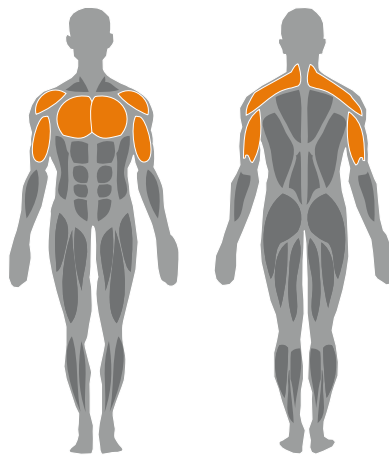


## HORIZONTAL BENCH

FS0032

/// Attrezzo progettato per l'allenamento della forza, rivolto allo sviluppo del grande pettorale, deltoide e tricipite brachiale. Eseguendo dei movimenti di flessione orizzontale (adduzione orizzontale) sul piano trasversale, con l'utilizzo di un bilanciere caricato da dischi di peso diverso, si ottiene la massima efficacia.

/// This bench is designed to exercise strength, and develop in particular the pectoralis major, deltoid and brachial triceps muscles. Maximum effectiveness is achieved by executing movements of horizontal flexion (horizontal adduction) on the transverse plane with a plate loaded barbell and using different weights.



/// Peso 75 kg /// Weight 165 lbs

CROSSBOW LINE .com

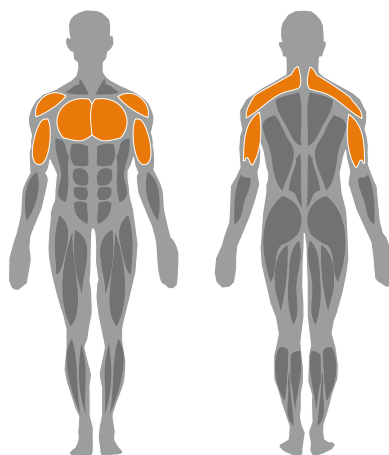


FS0033

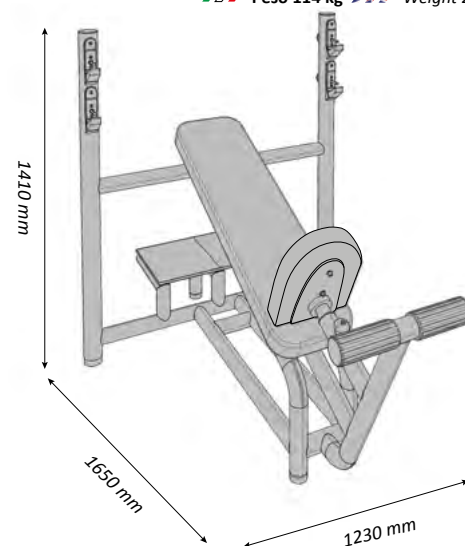
INCLINED BENCH

/// Attrezzo progettato per l'allenamento della forza, rivolto allo sviluppo del grande pettorale, deltoide anteriore, coracobrachiale, bicipite brachiale. Per ottenere la miglior efficacia, si eseguono dei movimenti di spinta, con l'utilizzo di un bilancere, caricato da dischi di diverso peso, mentre le spalle si flettono sul piano sagittale e si abducono sul piano longitudinale.

/// This bench is designed to exercise strength, and develop in particular the pectoralis major, front deltoid, coracobrachialis and brachial biceps muscles. Maximum effectiveness is achieved by pushing up a plate loaded barbell with different weights, while shoulders flex on the sagittal plane and abduct on the longitudinal plane.



/// Peso 114 kg /// Weight 251 lbs





CROSSBOW LINE<sup>®</sup>.com

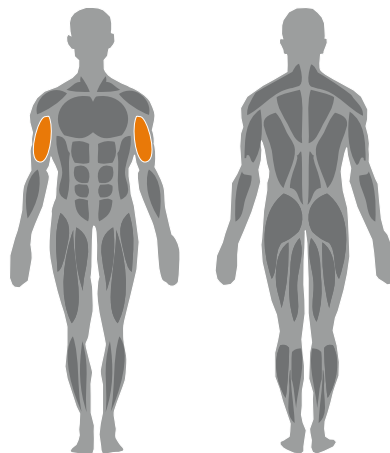


## SCOTT BENCH

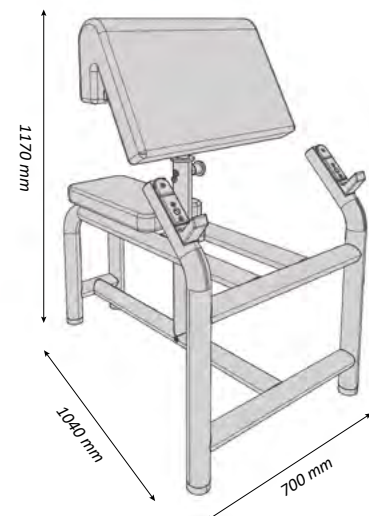
FS0034

 Attrezzo progettato per l'allenamento della forza, mirato alla sviluppo e stimolazione dei bicipiti, tramite la flessione dell'avambraccio sul braccio, con l'utilizzo di un bilanciere sagomato caricato con dischi di diverso peso.

 This bench is designed to exercise strength, and develop and stimulate brachial biceps by flexing the forearm on the arm, using a curl bar loaded with discs of various weight.



 Peso 40 kg  Weight 88 lbs





CROSSBOW LINE .com



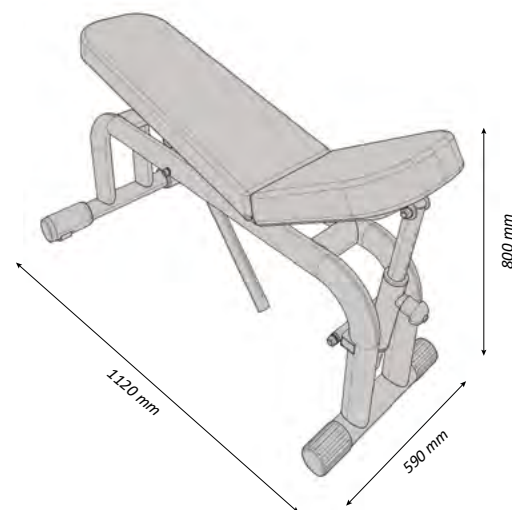
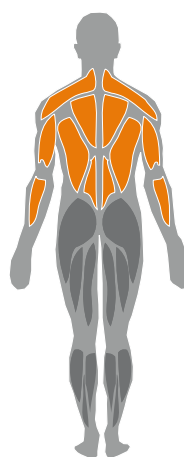
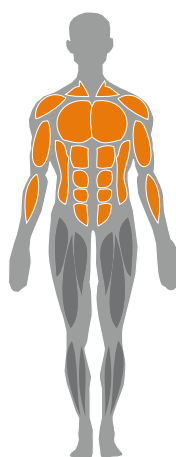
FS0035

ADJUSTABLE BENCH

 Attrezzo progettato per un allenamento versatile e multi-funzionale, che permette tramite un comodo pomello regolabile, di variare l'inclinazione dello schienale e della seduta raggiungendo gradi di lavoro differenti da 0° a 90°.

 This bench is designed to allow a versatile and multi-purpose workout. The incline of the backrest and seat can be changed with an adjustable knob that allows to work at different angles, varying from 0° to 90°.

 Peso 60 kg  Weight 132 lbs



CROSSBOW LINE .com

**DUMBBELL RACK da 200 cm**

FS0037

**DUMBBELL RACK da 120 cm**

FS0049

**PYRAMID PLATE RACK**

FS0038



FS0050

DUMBBELL CHROMED



DUMBBELL CHROMED RACK

FS0044

CROSSBOW LINE .com



**WEIGHT PLATE RACK (LONG)**

FS0022



**WEIGHT PLATE RACK (SHORT)**

FS0028

CROSSBOW LINE<sup>®</sup>.com



CROSSBOW LINE

CROSSBOW LINE<sup>®</sup>

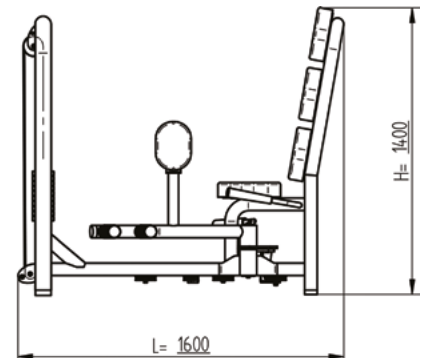
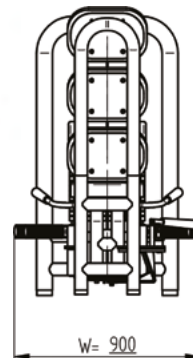


## ADDUCTOR MACHINE

FS0047

/// L'attrezzo per gli adduttori è progettato per allenare i muscoli della parte interna delle cosce, come l'adduttore lungo, breve e grande. La posizione di partenza prevede le gambe aperte, con i cuscinetti posizionati lungo l'interno delle cosce. Durante l'esercizio, spingi le gambe verso l'interno contro la resistenza, lavorando per avvicinare le cosce. Ideale per tonificare e rafforzare la muscolatura interna delle gambe.

/// The adductor machine is designed to target the inner thigh muscles, such as the adductor longus, brevis, and magnus. The starting position involves the legs spread apart, with pads placed along the inner thighs. During the exercise, you push your legs inward against resistance, bringing the thighs closer together. It is perfect for toning and strengthening the inner leg muscles.



/// Peso 170 kg /// Weight 375 lbs

CROSSBOW LINE®  
.com



FS0048

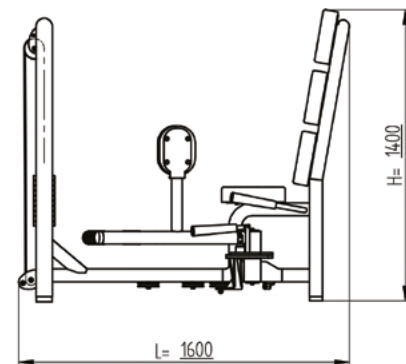
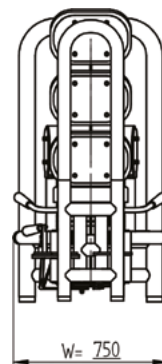
ABDUCTOR MACHINE

/// L'attrezzo per gli abduttori è utilizzato per allenare i muscoli della parte esterna delle cosce, come il medio e piccolo gluteo e il tensore della fascia lata. La posizione di partenza prevede le gambe unite, con i cuscinetti posizionati lungo l'esterno delle cosce. Durante l'esercizio, spingi le gambe verso l'esterno contro la resistenza, lavorando per allontanare le cosce. Ottima per rafforzare e modellare i glutei e la parte esterna delle gambe.

/// The abductor machine is used to work the outer thigh muscles, such as the gluteus medius, gluteus minimus, and tensor fasciae latae. The starting position involves the legs together, with pads placed along the outer thighs. During the exercise, you push your legs outward against resistance, moving the thighs apart. It is great for strengthening and shaping the glutes and the outer leg muscles.



/// Peso 170 kg /// Weight 375 lbs



CROSSBOW LINE<sup>®</sup>.com

*Free Weight Line*

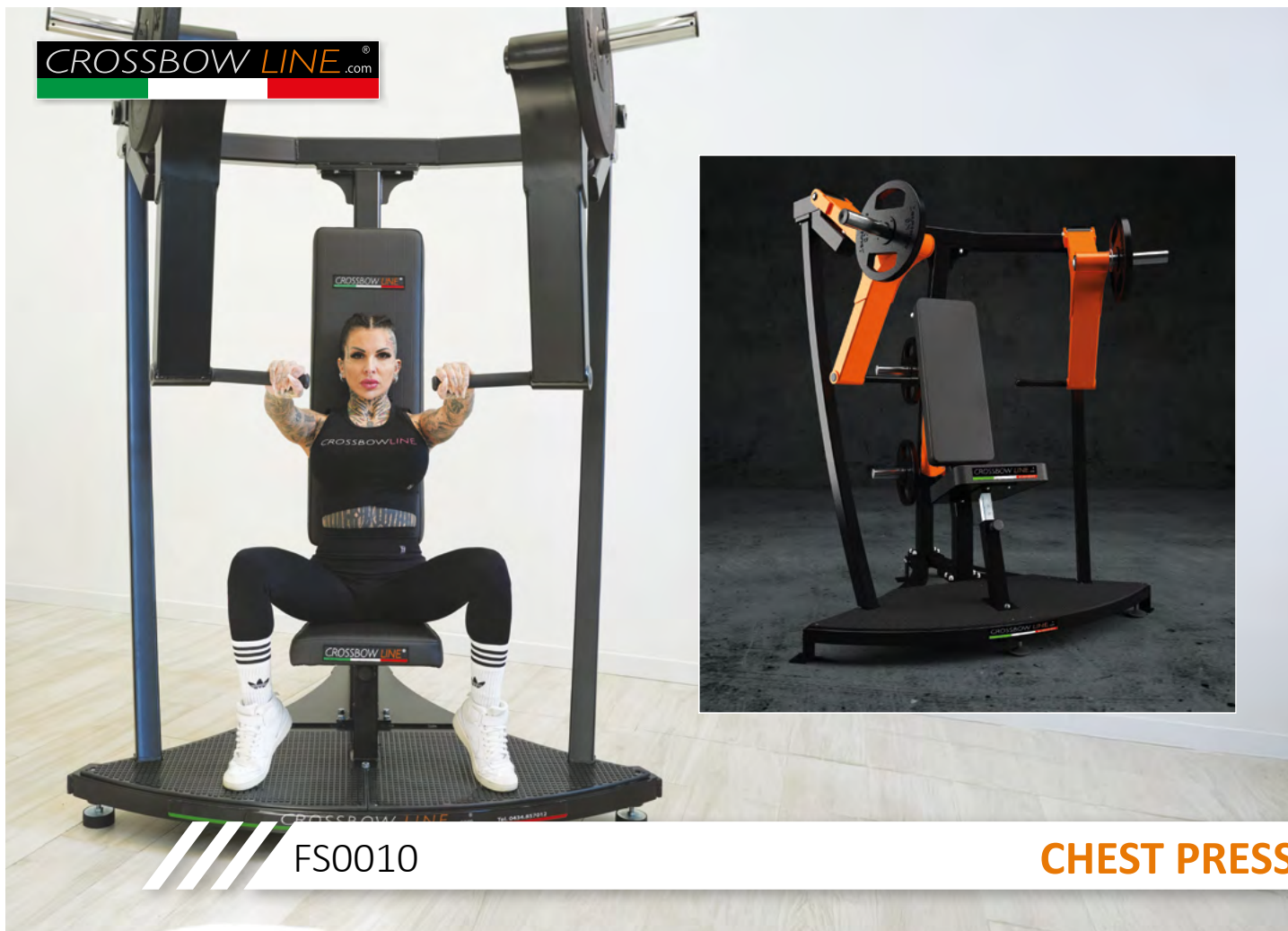


CROSSBOW LINE<sup>®</sup>.com Tel. 0434.857012

CROSSBOW LINE


CROSSBOW LINE

CROSSBOW LINE<sup>®</sup>



FS0010

**CHEST PRESS**


 Attrezzo eccellente per stirare e stressare i muscoli pettorali e la parte alta del torace.

Esecuzione standard:

Dopo aver regolato il sedile in posizione consono alla propria altezza, impugnare le maniglie con i palmi delle mani verso il basso e spingerle in avanti fino ad estendere le braccia con un movimento controllato, mantenendo le spalle appoggiate sullo schienale. Ritornare indietro opponendo una resistenza.

Note:

L'angolo di posizionamento delle leve può essere regolato in fase di montaggio.

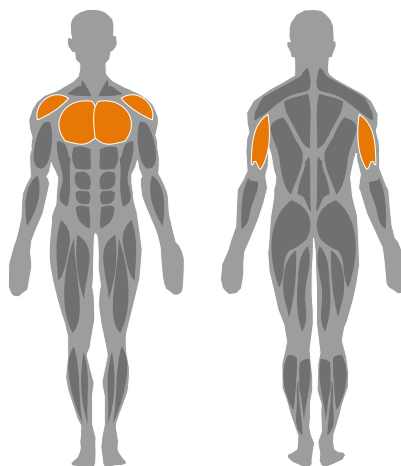
 The excellent machine suitable to stretch and put under stress pectoral muscles and the top of the chest.

How to use it:

Adjust the seat to the right position for your height, hold the grips with the palms of your hands down and push them ahead, till your arms are stretched out with a controlled movement holding your shoulders propped to the back. Come back offering resistance.

Notes:

The position of the levers can be regulated while assembling it.



 Peso 160 kg  Weight 352,7 lbs

<b>Lunghezza</b>	<b>1450 mm</b>
<i>Length</i>	<i>4.75 ft</i>

<b>Larghezza</b>	<b>1300 mm</b>
<i>Width</i>	<i>4.26 ft</i>


<b>Altezza</b>	<b>1740 mm</b>
<i>Height</i>	<i>5.70 ft</i>

CROSSBOW LINE<sup>®</sup>.com



## SHOULDER PRESS

FS0011


 Attrezzo indicato per lo sviluppo dei muscoli deltoidi in particolare di quello anteriore.

Esecuzione Standard:

Regolare l'altezza del sedile in modo che prima di iniziare l'esercizio la linea dell'impugnatura sia appena sotto le spalle. Spingere verso l'alto l'impugnatura in modo da distendere completamente le braccia, quindi ritornare in posizione iniziale in modo lento e controllato.

Note:

Le leve divergenti e indipendenti garantiscono un movimento naturale.

 The suitable machine to develop deltoid muscles and particularly the front one.

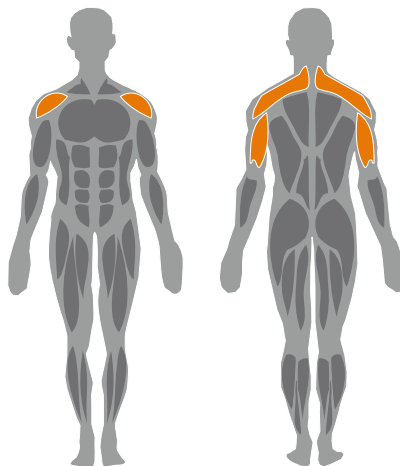
How to use it:

Adjust the seat so that before you start the exercise the line of the handgrip is just under your shoulders.

Push the handgrip upward to stretch your arms completely and return to the resting position with a slow and controlled movement.

Notes:

the opposing and independent levers are suitable for a natural movement.



 Peso 135 kg  Weight 297,6 lbs

**Lunghezza** 1450 mm

*Length* 4.75 ft

**Larghezza** 1400 mm

*Width* 4.59 ft

**Altezza** 1500 mm


*Height* 4.91ft

CROSSBOW LINE<sup>®</sup>.com



FS0012

PULLDOWN

 Attrezzo idoneo allo sviluppo dei muscoli dorsali ed in particolare il gran dorsale.


Esecuzione standard:

Impugnare le maniglie poste agli estremi delle leve porta pesi e sedersi fermando le cosce sotto gli appositi rulli imbottiti.

Tirare le maniglie verso il basso fino all'altezza delle spalle, fare una breve pausa in condizioni di contrazione, e ridistendere le braccia verso la posizione iniziale in modo lento e controllato.

Note:

Le leve divergenti e indipendenti garantiscono un movimento naturale.

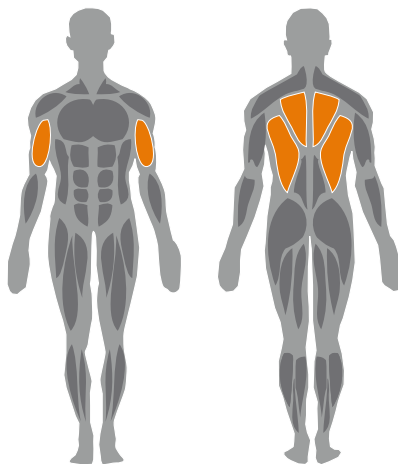
 The suitable machine to develop the latissimus dorsi muscle and especially the great lat.

How to use it:

Hold the grips at the edges of the weight levers and sit down putting your thighs under the pads. Pull the grips straight down at the height of your shoulders, pause for a brief moment while contracting the muscles and straighten your arms to the resting position with a slow and controlled movement.

Notes:

The opposing and independent levers are suitable for a natural movement.



 Peso 145 kg  Weight 319,6 lbs

Lunghezza 1450 mm  
Length 4.75 ft

Larghezza 1850 mm  
Width 6.06 ft

Altezza 1975 mm  
Height 6.47 ft


CROSSBOW LINE .com



## LOW ROW

FS0013

 Peso 135 kg  Weight 297,6 lbs

 Attrezzo completo per sviluppare i gruppi muscolari del dorso e delle spalle ed in maniera secondaria dei bicipiti.

**Esecuzione standard:**  
Dopo aver regolato il sedile, sedersi mantenendo una posizione eretta ed impugnare le maniglie in base all'esercizio da eseguire. Tenendo i gomiti vicino al corpo eseguire un avvicinamento delle scapole mantenendo le spalle in posizione neutra verso dietro, completare il ciclo ridistendendo le braccia e mantenendo le spalle in posizione neutra in avanti.

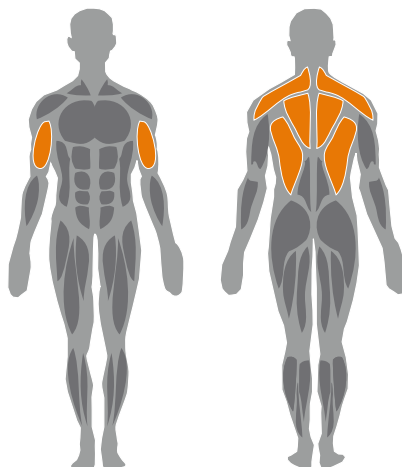
**Note:**  
La doppia impugnatura permette un'ampia gamma di esercizi.

 *The complete machine suitable to develop your back and shoulders muscles and subsequently your bicipitals.*

**How to use it:**  
*Adjust the seat, sit down, hold a straight position and hold the grips according to the exercise you have to do.*

*Holding your elbows close to your body, bring your scapulas near and your shoulders on a neutral position towards the back and complete the exercise stretching again your arms out and holding your shoulders on a neutral position towards the front.*

**Notes:**  
*The double handgrip let you practice a wide range of exercises.*



**Lunghezza** 1450 mm  
*Length* 4.75 ft

**Larghezza** 1480 mm  
*Width* 4.85 ft

**Altezza** 1640 mm  
*Height* 5.37 ft

CROSSBOW LINE .com



## GLUTES MACHINE

FS0015

/// Attrezzo adatto ed efficace per sviluppare i glutei.

Esecuzione standard:

Posizionarsi sopra la pedana, ed afferrare con entrambi le mani il maniglione posto all'estremo del cuscino di appoggio pelvico.

Spingere all'indietro e verso l'alto la pedana di spinta. Il movimento va eseguito con slancio e possibilmente partendo da fermi, quindi fare una pausa in condizioni di contrazione e scendere lentamente alla posizione di partenza.

Note:

La posizione di appoggio sul cuscino pelvico è determinante per la buona riuscita dell'esercizio senza sollecitare troppo la schiena.

/// The suitable machine to develop your gluteals.

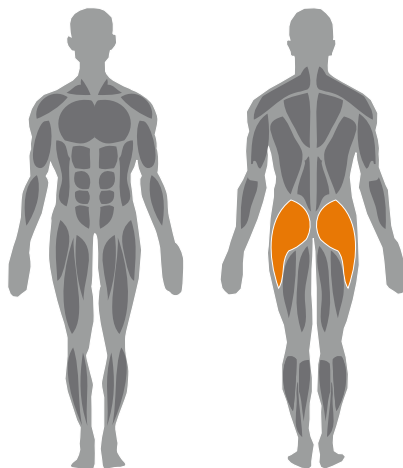
How to use it:

Stand on the footboard and grip the bar at the end of the pad with both hands.

Push back and upward the push platform. The movement has to be done with dash and if possible at a standstill, then pause for a brief moment while contracting and return to the resting position slowly.

Notes:

The position on the pad is important for the result of the exercise without forcing your back.



/// Peso 150 kg /// Weight 330,6 lbs

**Lunghezza** 1450 mm

*Length* 4.75 ft

**Larghezza** 1300 mm

*Width* 4.26 ft


**Altezza** 1780 mm

*Height* 5.83 ft




FS0016

**MULTIPOWER**

 Attrezzo utilizzato per varie finalita che permette di svolgere esercizi di vario genere per arti superiori ed inferiori. Tali esercizi con bilanciere e pesi avvengono in modo guidato.

Note:

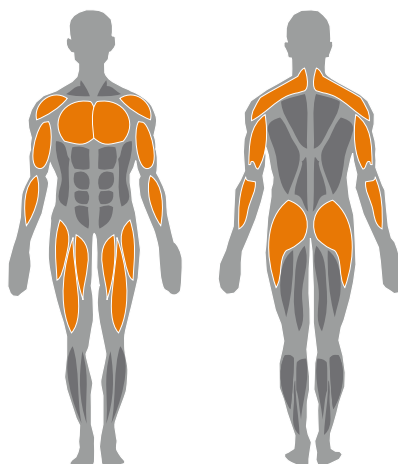
Fermi regolabili di sicurezza

 The machine used for different aims that let you practise several exercises both for upper and lower limbs. These exercises are guided by using a barbell and weights.

Notes:

Adjustable safety lock.

 Peso 160 kg  Weight 352,7 lbs




<b>Lunghezza</b>	<b>2100 mm</b>
<i>Lenght</i>	<i>6.88 ft</i>
<b>Larghezza</b>	<b>1600 mm</b>
<i>Width</i>	<i>5.24 ft</i>
<b>Altezza</b>	<b>2220 mm</b>
<i>Height</i>	<i>7.28 ft</i>

CROSSBOW LINE .com



## CHEST PRESS INCLINE

FS0010/A


 Attrezzo eccellente per stirare e stressare i muscoli pettorali e la parte alta del torace.

Esecuzione standard:

Dopo aver regolato il sedile in posizione consona alla propria altezza, impugnare le maniglie con i palmi delle mani verso il basso e spingerle in avanti fino ad estendere le braccia con un movimento controllato, mantenendo le spalle appoggiate sullo schienale. Ritornare indietro opponendo una resistenza.

Note:

L'angolo di posizionamento delle leve può essere regolato in fase di montaggio.

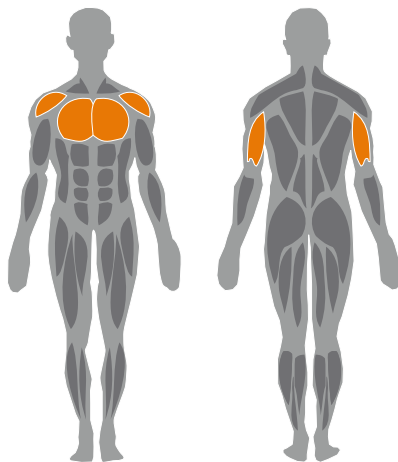
 The excellent machine suitable to stretch and put under stress pectoral muscles and the top of the chest.

How to use it:

Adjust the seat to the right position for your height, hold the grips with the palms of your hands down and push them ahead, till your arms are stretched out with a controlled movement holding your shoulders propped to the back. Come back offering resistance.

Notes:

The position of the levers can be regulated while assembling it.



 Peso 160 kg  Weight 352,7 lbs

<b>Lunghezza</b>	<b>1450 mm</b>
<i>Length</i>	<i>4.75 ft</i>


<b>Larghezza</b>	<b>1300 mm</b>
<i>Width</i>	<i>4.26 ft</i>

<b>Altezza</b>	<b>1740 mm</b>
<i>Height</i>	<i>5.70 ft</i>



FS0040

HIP THRUST

 Attrezzo adatto ed efficace per sviluppare i glutei.


Esecuzione standard:

Posizionarsi sopra la pedana, ed afferrare con entrambi le mani il maniglione posto all'estremo del cuscino di appoggio pelvico.

Spingere all'indietro e verso l'alto la pedana di spinta. Il movimento va eseguito con slancio e possibilmente partendo da fermi, quindi fare una pausa in condizioni di contrazione e scendere lentamente alla posizione di partenza.

Note:

La posizione di appoggio sul cuscino pelvico è determinante per la buona riuscita dell'esercizio senza sollecitare troppo la schiena.

 The suitable machine to develop your gluteals.

How to use it:

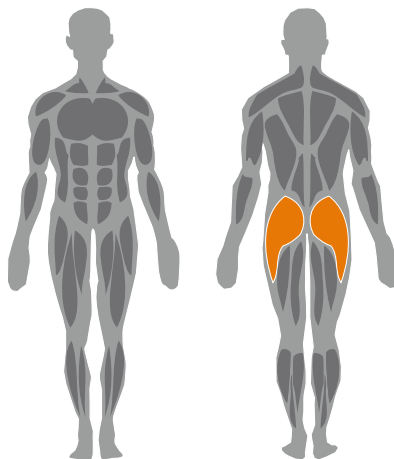
Stand on the footboard and grip the bar at the end of the pad with both hands.

Push back and upward the push platform. The movement has to be done with dash and if possible at a standstill, then pause for a brief moment while contracting and return to the resting position slowly.

Notes:

The position on the pad is important for the result of the exercise without forcing your back

 Peso 170 kg  Weight 374,8 lbs



Lunghezza 1700 mm  
Length 5.60 ft

Larghezza 1480 mm  
Width 4.85 ft


Altezza 960 mm  
Height 3.15 ft


CROSSBOW LINE<sup>®</sup>.com

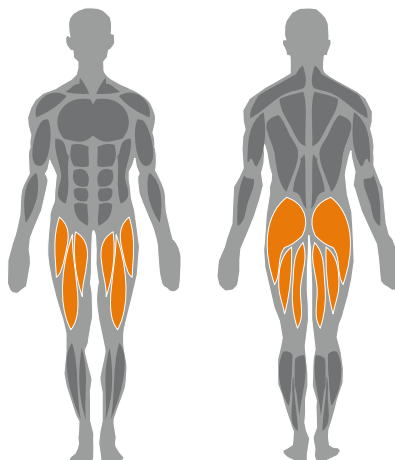


## LEG EXTENSION + LEG CURL

FS0041

 Attrezzo progettato per l'allenamento della forza e lo sviluppo dei muscoli quadricipiti femorali + bicipide femorale, che impone il movimento monoarticolare di estensione della gamba sulla coscia o estensione del ginocchio.

 This machine is designed to exercise the strength and development of the quadriceps + biceps muscles, based on the monoarticular extension movement of the lower leg on the thigh or knee extension.



 Peso 155 kg  Weight 341,7 lbs

**Lunghezza** 1290 mm  
**Lenght** 4.23 ft

**Larghezza** 1560 mm  
**Width** 5.11 ft

**Altezza** 1310 mm  
**Height** 4.30 ft



*Multifunction*





CROSSBOW LINE<sup>®</sup>.com

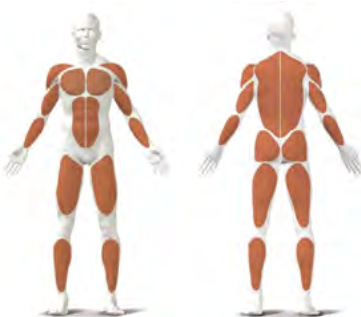


FS0046

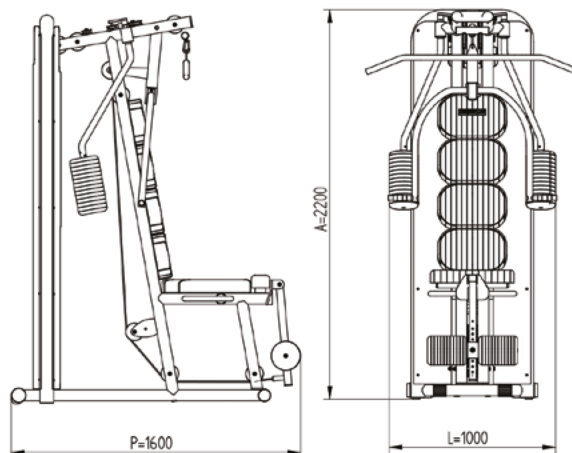
## MULTIFUNCTION MACHINE

 Consente di eseguire più di 25 esercizi, permettendo di completare una sessione di allenamento utilizzando solamente un unico attrezzo. Perfetta per chi non dispone di molto spazio nella sua struttura o anche per chi non trova mai il tempo e preferisce avere la palestra a casa. Il suo design intelligente permette di passare da un'esercizio all'altro selezionando il carico desiderato.

 Enables to perform more than 25 exercises, allowing to complete a training session using just one piece of equipment. Perfect for those who do not have much space in their facility or even those who never find the time and prefer to have the gym at home. Its clever design allows to switch between exercises by simply selecting the desired load.



 Peso 280 kg  Weight 617 lbs



# Jungle Machine



FS0052

**FOUR (4) STATIONS JUNGLE MACHINE**




FS0045

**FIVE (5) STATIONS JUNGLE MACHINE**




FS0051

## EIGHT (8) STATIONS JUNGLE MACHINE

 Attrezzo multifunzionale con 5 postazioni di lavoro in contemporanea:

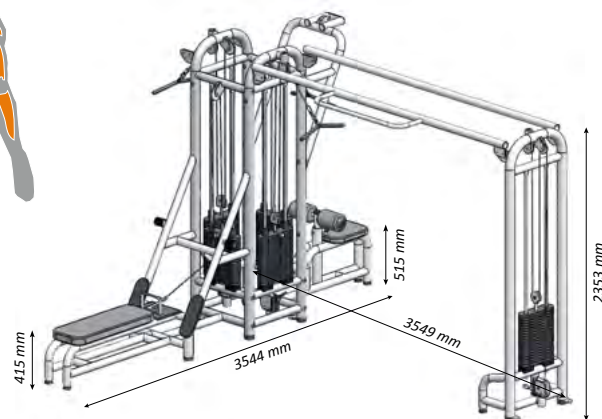
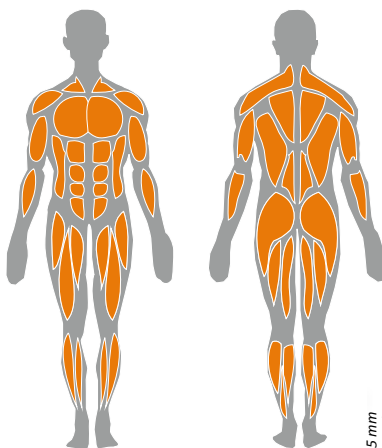
- Pulley
- Lat machine
- Cable crossover
- Due single cable

Molteplici varietà di esercizi che coinvolgono tutti i principali gruppi muscolari.

 Multifunctional tool with 5 workstations at the same time:

- Pulley
- Lat machine
- Cable crossover
- Two single cable

Multiple varieties of exercises involving all major muscle groups.



 Peso 860 kg  Weight 1896 lbs



CROSSBOW LINE®

*Functional Line*

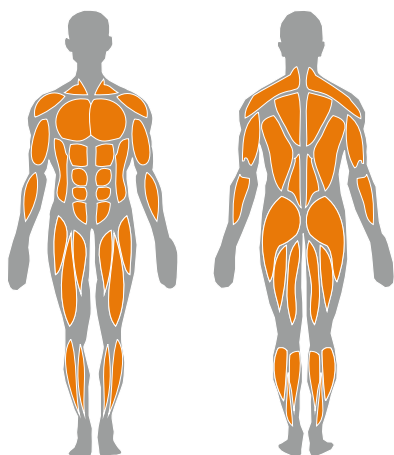


CROSSBOW LINE® .com

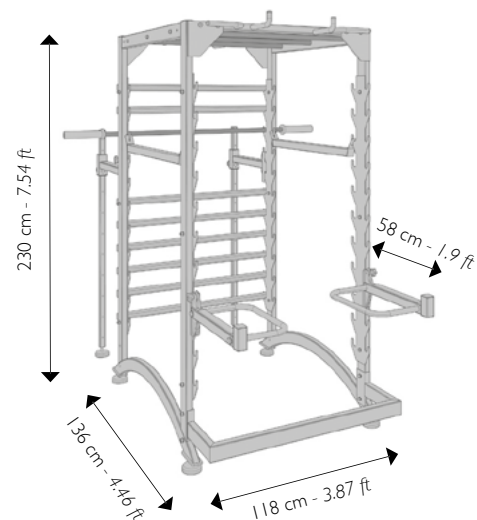


FS0017

**SINGLE CAGE**



Larghezza Width	118 cm 3.87 ft
Altezza Height	230 cm 7.54 ft
Profondit <sup>^</sup> Depth	136 cm 4.46 ft

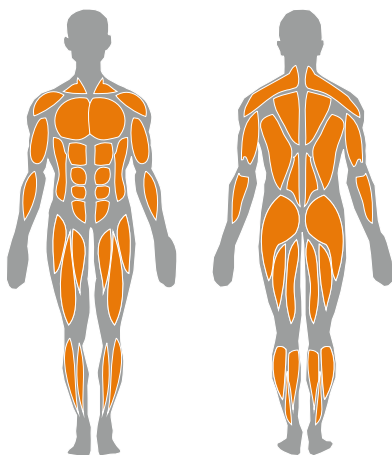




**CROSSBOW LINE** .com

## DOUBLE CAGE

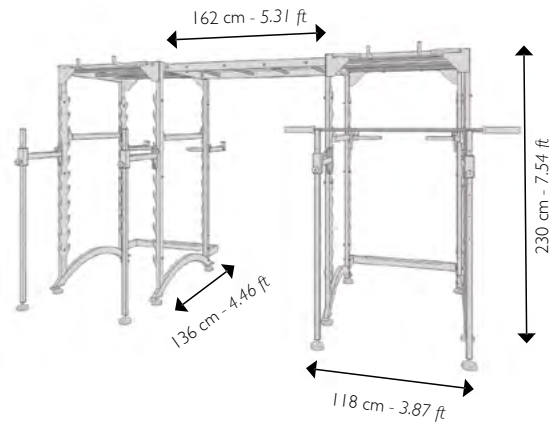
FS0018



**Larghezza** 398 cm  
*Width* 13.05 ft

**Altezza** 230 cm  
*Height* 7.54 ft

**Profondit ** 136 cm  
*Depth* 4.46 ft

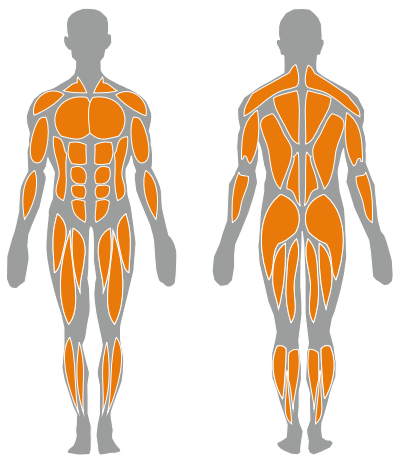


CROSSBOW LINE®  
.com

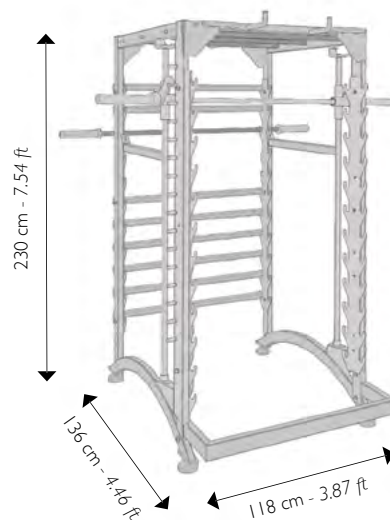


FS0039

**SINGLE CAGE + MULTIPOWER**



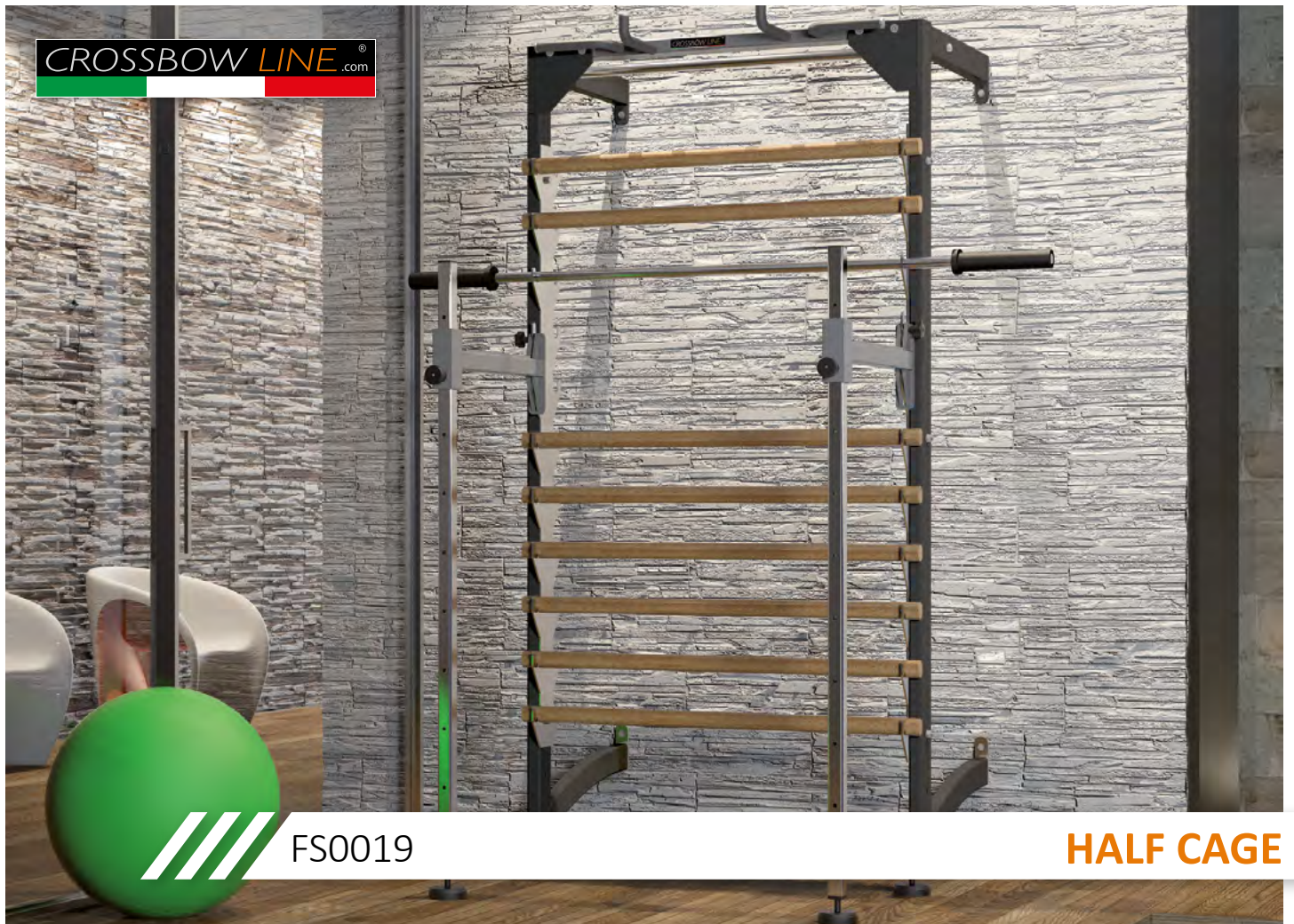
<b>Larghezza</b> <i>Width</i>	<b>118 cm</b> 3.87 ft
<b>Altezza</b> <i>Height</i>	<b>230 cm</b> 7.54 ft
<b>Profondit�</b> <i>Depth</i>	<b>136 cm</b> 4.46 ft



CROSSBOW *LINE*.com<sup>®</sup>

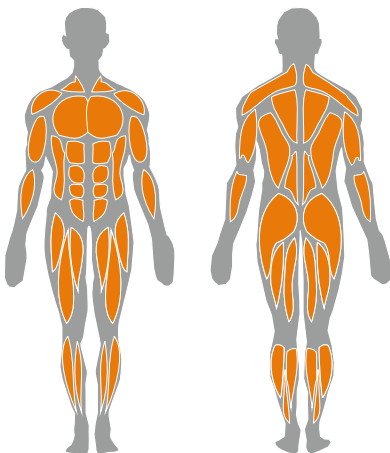


CROSSBOW LINE®  
.com

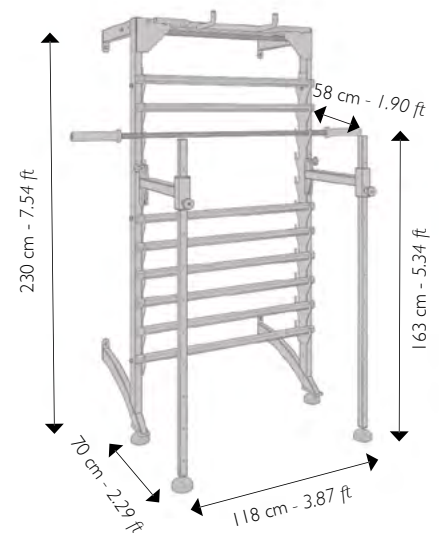


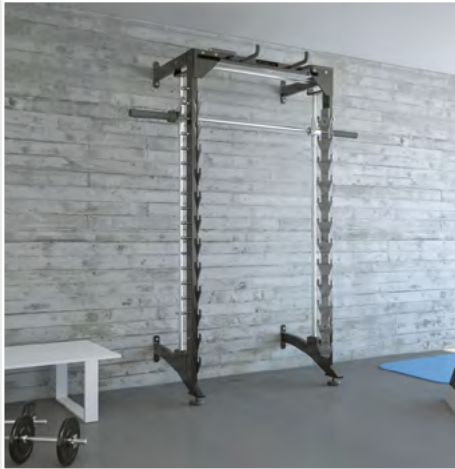
FS0019

HALF CAGE



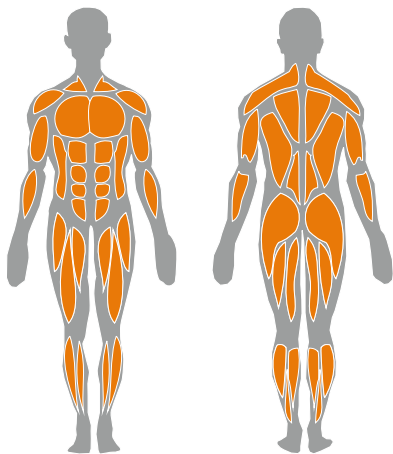
<b>Larghezza</b> Width	<b>118 cm</b> 3.87 ft
<b>Altezza</b> Height	<b>230 cm</b> 7.54 ft
<b>Profondit�</b> Depth	<b>70 cm</b> 2.30 ft





## HALF CAGE + MULTIPOWER

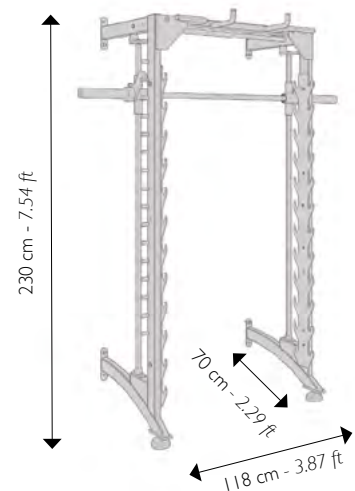
FS0020



Lunghezza  
Length 118 cm  
3.87 ft

Larghezza  
Width 230 cm  
7.54 ft

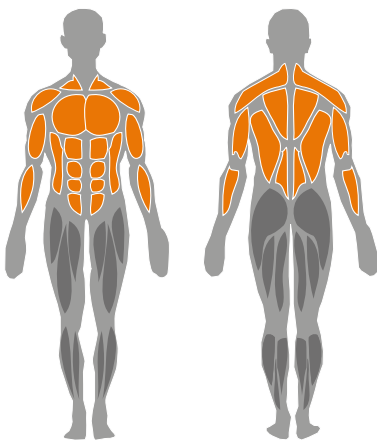
Altezza  
Height 70 cm  
2.30 ft





FS0021

**ADJUSTABLE BENCH WITH SUPPORTS**



CROSSBOWLINE.com®



FS0053 Porta Bilancieri Verticale

*Barbell holder*

CROSSBOWLINE.com®



FS0054 Asta Lat Machine

*Lat machine draw bar*

CROSSBOWLINE.com®



FS0055 Corda Tricipiti

*Triceps pressdown rope*

CROSSBOWLINE.com®



FS0056 Triangolo Pulley

*Parallel rowing grip bar*

CROSSBOWLINE.com®



FS0057 Asta Tricipiti

*Triceps press V bar*

CROSSBOWLINE.com®



FS0058 Peso da 5 kg

*5 kg disc*

CROSSBOWLINE.com®



FS0059 Peso da 10 kg

*10 kg disc*

CROSSBOWLINE.com®



FS0060 Peso da 20 kg

*20 kg disc*

CROSSBOWLINE.com®



FS0061 Maniglia Cavi Incrociati

*Cable crossover handle*

CROSSBOWLINE.com®



FS0062 Bilanciere Sagomato Foro 50°mm

*Curl bar (50mm disc hole)*

CROSSBOWLINE.com®



FS0063 Bilanciere da 1,50 cm Foro 50°mm

*1.5 cm barbell (50mm disc hole)*

CROSSBOWLINE.com®



FS0064 Bilanciere da 2,20 cm Foro 50°mm

*2.20 cm barbell (50mm disc hole)*

CROSSBOWLINE.com®



FS0065 Molle per Bilanciere da 50° mm  
STANDARD

*Standard barbell spring collars (50mm)*

CROSSBOWLINE.com®



FS0066 Molle per Bilanciere da 50° mm  
PRESA RAPIDA

*Fast grip barbell spring collars (50mm)*

CROSSBOWLINE.com®



FS0067 Barra Tricipiti

*Triceps bar*

CROSSBOWLINE.com®



FS0068 Manubri

*Dumbbells*

CROSSBOW LINE<sup>®</sup>.com



CROSSBOW LINE<sup>®</sup>.com



CROSSBOW<sup>®</sup>LINE<sup>®</sup>.com





**FITNESS STUDIO SRL**

Via Casabianca, 5- 33078 San Vito al Tagliamento (PN) Italia

Cell. 338.6525777- Tel. 0434.857012

[www.crossbowline.com](http://www.crossbowline.com)

